**Утверждаю**

**Заведующий ГКДОУ «Детский сад № 94**

**г.о. Макеевка» ДНР**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Заболоцкая**

***Режим дня группы раннего возраста (возраст от 2 до 3 лет)***

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| **Холодный период** | |
| Утренний приём, (осмотр детей, игровая деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми) | 7.00-8.15 |
| утренняя гимнастика | 8.15-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 -8.50 |
| Гигиенические процедуры | 8.50-9.00 |
| Занятие в игровой форме, включая перерыв между занятиями | 9.00 -9.30 |
| 2-й завтрак | 9.30 – 9.50 |
| Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность. | 9.50 -11.00 |
| Возвращение с прогулки, переодевание, гигиенические процедуры | 11.00-11.20 |
| Подготовка к обеду: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. Обед | 11.20-12.00 |
| Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Сон. | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъём: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Воздушные процедуры. | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15 -15.45 |
| Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности | 15.45-16.00 |
| Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность. Индивидуальный контакт с родителями, уход детей домой | 16.00-17.00 |
| ***Режим дня группы раннего возраста (возраст от 2 до 3 лет)*** | |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| **Теплый период** | |
| Утренний приём, (осмотр детей, игровая деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми) | 7.00-8.15 |
| утренняя гимнастика | 8.15-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 -8.50 |
| Гигиенические процедуры | 8.50-9.00 |
| занятия в игровой форме | 9.00 -9.30 |
| 2-й завтрак | 9.30 – 9.50 |
| Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность. | 9.50 -11.00 |
| Возвращение с прогулки, переодевание, гигиенические процедуры | 11.00-11.20 |
| Подготовка к обеду: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. Обед | 11.20-12.00 |
| Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Сон. | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъём: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Воздушные процедуры. | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15 -15.45 |
| Гигиенические процедуры после приема пищи,  Подготовка к прогулке | 15.45-16.15 |
| прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам. Индивидуальный контакт с родителями, уход детей домой | 16.15-17.00 |

**Режимы дня дошкольных групп**

**Холодное время года**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Содержание** | **2 младшая** | **средняя** | **старшая** |
| Утренний приём | Осмотр детей, термометрия, игровая деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми, различные игры | 7.00-8.10 | 7.00-8.05 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 | 8.00-8.10 |
| Самостоятельная деятельность | Общение с воспитателем, индивидуальное общение воспитателя с детьми, предварительная работа к занятию | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 810-8.30 |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 8.30 -9.00 | 8.30 -9.00 | 8.30 -9.00 |
| Образовательная нагрузка | Занятие, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты | 09.00-09.15 | 09.00-09.20 | 09.00-09.25 |
| Перерыв | Физкультурные минутки | 9.15-9.25 | 9.20-9.30 | 9.25-9.35 |
| Образовательная нагрузка | Занятие, включая гимнастику в процессе занятия -2минуты | 9.25 -9.40 | 9.30 -9.50 | 9.35 -10.00 |
| Самостоятельная деятельность. | Отдых, игры | 9.40-10.00 | - | - |
| 2-й завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 10.00-10.20 | 9.50-10.10 | 10.00-10.15 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: наблюдение, беседы, подвижные игры, труд, экспериментирование | 10.20-11.30 | 10.10-11.55 | 10.15-12.15 |
| Возвращение с прогулки | переодевание | 11.30-11.40 | 11.55-12.10 | 12.15-12.30 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 11.40-12.00 | 12.10-12.30 | 12.30-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | 12.00-15.00 | 12.30-15.00 | 12.50-15.00 |
| Пробуждение: | постепенный подъем, воздушные процедуры, переодевание | 15.00-15.15 | 15.00- 15.15 | 15.00- 15.15 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 15.15 -15.35 | 15.15 -15.35 | 15.15 -15.30 |
| Самостоятельная деятельность, кружковая деятельность | Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, театрализация, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности | 15.35-16.00 | 15.35-16.00 | 15.35-16.05 |
| Прогулка, двигательная активность ( при t не ниже 150) | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: наблюдение, подвижные игры, труд, экспериментирование | 16.00-16.50 | 16.00-16.50 | 16.10- 17.00 |
| Самостоятельная деятельность(в морозные дни, при t ниже 150) | Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, театрализация, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности  Кружковая деятельность. | 16.00-16.50 | 16.00-16.50 | 16.10- 17.00 |
| Уход домой | Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность. Индивидуальный контакт с родителями, уход детей домой.  Работа с родителями | 17.20-19.00 | 17.20-19.00 | 17.25-19.00 |