

Утверждаю
 Заведующий ГКДОУ «Детский сад № 94
 г. о. Макеевка» ДНР
 В.В. Заболоцкая



Режим дня группы раннего возраста (возраст от 2 до 3 лет)

Режимные моменты	Время
Холодный период	
Утренний приём, (осмотр детей, игровая деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми)	7.00-8.15
утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 -8.50
Гигиенические процедуры	8.50-9.00
Занятие в игровой форме, включая перерыв между занятиями	9.00 -9.30
2-й завтрак	9.30 – 9.50
Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность.	9.50 -11.00
Возвращение с прогулки, переодевание, гигиенические процедуры	11.00-11.20
Подготовка к обеду: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. Обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Сон.	12.00-15.00
Постепенный подъём: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Воздушные процедуры.	15.00-15.15
Полдник	15.15 -15.45
Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.45-16.00
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность. Индивидуальный контакт с родителями, уход детей домой	16.00-17.00

Режим дня группы раннего возраста (возраст от 2 до 3 лет)

Режимные моменты	Время
Теплый период	
Утренний приём, (осмотр детей, игровая деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми)	7.00-8.15
утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 -8.50
Гигиенические процедуры	8.50-9.00
занятия в игровой форме	9.00 -9.30
2-й завтрак	9.30 – 9.50
Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность.	9.50 -11.00
Возвращение с прогулки, переодевание, гигиенические процедуры	11.00-11.20
Подготовка к обеду: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. Обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Сон.	12.00-15.00
Постепенный подъём: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Воздушные процедуры.	15.00-15.15
Полдник	15.15 -15.45
Гигиенические процедуры после приема пищи, Подготовка к прогулке	15.45-16.15
прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам. Индивидуальный контакт с родителями, уход детей домой	16.15-17.00

**Режимы дня дошкольных групп
Холодное время года**

Наименование	Содержание	2 младшая	средняя	старшая
Утренний приём	Осмотр детей, термометрия, игровая деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми, различные игры	7.00-8.10	7.00-8.05	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.10-8.20	8.20-8.30	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность	Общение с воспитателем, индивидуальное общение воспитателя с детьми, предварительная работа к занятию	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 -9.00	8.30 -9.00	8.30 -9.00
Образовательная нагрузка	Занятие, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00-09.25
Перерыв	Физкультурные минутки	9.15-9.25	9.20-9.30	9.25-9.35
Образовательная нагрузка	Занятие, включая гимнастику в процессе занятия -2минуты	9.25 -9.40	9.30 -9.50	9.35 -10.00
Самостоятельная деятельность.	Отдых, игры	9.40-10.00	-	-
2-й завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.00-10.20	9.50-10.10	10.00-10.15
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: наблюдение, беседы, подвижные игры, труд, экспериментирование	10.20-11.30	10.10-11.55	10.15-12.15
Возвращение с прогулки	переодевание	11.30-11.40	11.55-12.10	12.15-12.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.40-12.00	12.10-12.30	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;	12.00-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00

сон	Дневной сон;			
Пробуждение:	постепенный подъем, воздушные процедуры, переодевание	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.15 - 15.35	15.15 - 15.35	15.15 - 15.30
Самостоятельная деятельность, кружковая деятельность	Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, театрализация, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.05
Прогулка, двигательная активность (при t не ниже 15 ⁰)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: наблюдение, подвижные игры, труд, экспериментирование	16.00-16.50	16.00-16.50	16.10-17.00
Самостоятельная деятельность (в морозные дни, при t ниже 15 ⁰)	Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, театрализация, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности Кружковая деятельность.	16.00-16.50	16.00-16.50	16.10-17.00
Уход домой	Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность. Индивидуальный контакт с родителями, уход детей домой. Работа с родителями	17.20-19.00	17.20-19.00	17.25-19.00